



DRK Kinderwelt  
Coesfeld GmbH  
Kita Kleine Heide

---

## SPEISEPLAN

20.04.2026 – 24.04.2026

---

### MONTAG

Pizzatoast G1

Rohkost

Nachtsich: Obst

### DIENSTAG

Backfisch Fi, G1, Ei

Süßkartoffelstampf M

Gurken-Apfel-Salat Ei

Nachtsich: Trinkjoghurt M

### MITTWOCH

Spinatlasagne G1, M, S

Eichenlaufsalat M

Nachtsich: Karamellcreme M

### DONNERSTAG

Hähnchenschnitzel G1, Ei

Reis mit Currysoße M

Möhrensalat

Nachtsich: Mangoquark M

### FREITAG

Reibplätzchen Ei, G1

Apfelmus

Nachtsich: Obst

Allergenkennzeichnung mit Kürzel Erklärung der Symbole:

G Gluten, G1 Weizen, Ei Eier, Fi Fische, M Milch (einschließlich Laktose,  
Milcheiweiß, S Sellerie, Sn Senf

Zusatzstoffe und Allergene können Sie in unserer Mappe einsehen.