



DRK Kinderwelt
Coesfeld GmbH
Kita Kleine Heide

SPEISEPLAN

29.06.2026 – 03.07.2026

MONTAG

Spinatlasagne M, S

Eichenlaubsalat M

Nachtsch: Obst

DIENSTAG

Zucchini-puffer Ei, G1

Currydip M

Rohkost

Nachtsch: Eis M

MITTWOCH

Hühnerfrikassee S, G1

Reis

Möhrensalat

Nachtsch: Stracciatella-Creme M

DONNERSTAG

Gebackener Fisch Ei, Fi, G1

Süßkartoffelpüree M

Apfel-Gurken-Salat Ei

Nachtsch: Spaghettieis-Dessert M

FREITAG

Nudel-Hackauflauf M, G1, S

Gurkenplatte

Nachtsch: Obst

Allergen-kennzeichnung mit Kürzel Erklärung der Symbole:

G Gluten, G1 Weizen, Ei Eier, Fi Fische, M Milch (einschließlich Laktose,
Milch-eiweiß, S Sellerie, Sn Senf

Zusatzstoffe und Allergene können Sie in unserer Mappe einsehen.