



DRK Kinderwelt
Coesfeld GmbH
Kita Kleine Heide

SPEISEPLAN

15.09.2025 – 19.09.2025

MONTAG

Bulgurbällchen Ei, M, G1

Reis

Currysoße M

Möhrensalat

Nachtisch: Obst

DIENSTAG

Gyros mit Dipp M

Sesamkartoffeln Se

Gurken – Mais – Paprikasalat Sn

Nachtisch: Solerochre M

MITTWOCH

Linsensuppe mit Bockwurst S, Sn

Brötchen G1

Nachtisch: Karamelchre M

DONNERSTAG

Grünkernfrikadellen G1, M, Ei

Nudeln G1

Tomatensoße S

Rohkost

Nachtisch: Stracciatellachre M

FREITAG

Reibplätzchen mal anders Sn, Ei

Apfelmus

Nachtisch: Quark M

Allergenkennzeichnung mit Kürzel Erklärung der Symbole:

G Gluten, G1 Weizen, Ei Eier, Fi Fische, M Milch (einschließlich Laktose,
Milchweiß, S Sellerie, Sn Senf

Zusatzstoffe und Allergene können Sie in unserer Mappe einsehen.