



Kinderwelt  
Coesfeld gGmbH  
Kleine bunte Welt



## Termine / Veranstaltungen von Januar bis Juli 2024

Januar		
Montag, 02.01.24	Der erste Kita-Tag 2024!	
Dienstag, 09.01.24	„Bunte Musikrunde - Wir singen innerhalb der Gruppen	Vormittags
Freitag, 12.01.24	„Wir turnen gemeinsam“ Angebot für die Ü3-Kinder (Alter 3 – 6 Jahre) in der Schulturnhalle der Kreuzschule, fortlaufend bis zum 28.06.24,	14.15- 15.45 Uhr
15.01.24 - 01.03.24	Angebot für Eltern in Kooperation mit der FBS: „Entspannt in der Schwangerschaft“ 19.00 Uhr bis 19.45 Uhr, 8 Termine, 40,00 Euro Anmeldung FBS oder DRK Familienzentrum  Entspannt in der Schwangerschaft - Genieße diese besondere Zeit und gönne dir und deinem Baby etwas Gutes! In der Schwangerschaft erbringt dein Körper Höchstleistung, sowohl körperlich als auch mental. Es ist deshalb besonders wichtig, dass du dir genügend Zeit für Pausen und Entspannung nimmst. Die Kombination dieses Kurses mit autogenem Training, Atem- und Entspannungsübungen ist die perfekte Zusammenstellung zum Wohlfühlen, Entspannen und zur Vorbereitung auf die Geburt.  Dieser Kurs ist kein Ersatz für einen klassischen Geburtsvorbereitungskurs, sondern als Ergänzung zu sehen.	DRK Familienzentrum, Akazienweg 16
15.01.24 - 01.03.24	Angebot für Eltern in Kooperation mit der FBS: „Entspannungsstunde mit Progressiver Muskelrelaxation nach Jacobson - Anspannen, um zu entspannen“ 18.15 Uhr bis 19.00 Uhr, 8 Termine, 40,00 Euro Anmeldung FBS oder DRK Familienzentrum  Die Progressive Muskelrelaxation (PMR) ist eine wissenschaftlich anerkannte Entspannungstechnik, die das körperliche und psychische Wohlbefinden nachhaltig steigern kann. Dabei spannt man bestimmte Muskelgruppe leicht nacheinander an und entspannt diese wieder. Anschließend breitet sich die Entspannung im ganzen Körper aus. In die Entspannungsstunde werden folgende Entspannungstechniken eingebaut: Fantasiereisen, Achtsamkeitstraining und Atemübungen.	DRK Familienzentrum, Akazienweg 16
Dienstag, 16.01.24	„Bunter Schmaus - Wir frühstücken gemeinsam“ gruppeninternes Frühstücksbuffet	Vormittags

Freitag, 19.01.24	Beratungsangebot des Caritasverbandes  Der Caritasverband für den Kreis Coesfeld hält Angebote vor, um Hilfen anbieten zu können, die in schwierigen Lebenssituationen gebraucht werden, z.B. bei den Themengebieten Kinder, Jugend und Familie, psychische Erkrankung, Behinderung, Sucht, Pflege, Kur und Erholung.  Die Anmeldung erfolgt anonym, entsprechende Listen finden Sie im Eingangsbereich der Kitas der DRK Kinderwelt.	DRK Familienzentrum, Buesweg 22
Freitag, 19.01.24	„Wir turnen gemeinsam“ Angebot für die Ü3-Kinder (Alter 3 – 6 Jahre) in der Schulturnhalle der Kreuzschule,	14.15- 15.45 Uhr
Dienstag, 23.01.24	Aktion mit der Sprachförderkraft	Vormittags
Mittwoch, 24.01.24	Unser Projekt „Verkehrserziehung“ für die Wackelzahngruppe startet mit einer Gesprächsrunde. Die Kita bekommt Besuch von der Polizei.	
Donnerstag, 25.01.24	Das kleine Café „Elterncafé“	15.00-16:00 Uhr
Freitag, 26.01.24	„Wir turnen gemeinsam“ Angebot für die Ü3-Kinder (Alter 3 – 6 Jahre) in der Schulturnhalle der Kreuzschule,	14.15- 15.45 Uhr
<b>Februar</b>		
Freitag, 02.02.24	Wir turnen gemeinsam“ Angebot für die Ü3-Kinder (Alter 3 – 6 Jahre) in der Schulturnhalle der Kreuzschule,	14.15 – 15.45 Uhr
Dienstag, 06.02.24	Projekt Verkehrserziehung: Unsere Wackelzahnkinder üben den Ampelgang	9.00 Uhr
Mittwoch, 07.02.24	Beratungsangebot des Caritasverbandes  Der Caritasverband für den Kreis Coesfeld hält Angebote vor, um Hilfen anbieten zu können, die in schwierigen Lebenssituationen gebraucht werden, z.B. bei den Themengebieten Kinder, Jugend und Familie, psychische Erkrankung, Behinderung, Sucht, Pflege, Kur und Erholung.  Die Anmeldung erfolgt anonym, entsprechende Listen finden Sie im Eingangsbereich der Kitas der DRK Kinderwelt.	DRK Familienzentrum, Akazienweg 16
Donnerstag, 08.02.24	Wir feiern Karneval „Bunter Schmaus“ – „Bunte Musikrunde“  Die Kita schließt um 16:00 Uhr	
Freitag, 09.02.24	Wir turnen gemeinsam“ Angebot für die Ü3-Kinder (Alter 3 – 6 Jahre) in der Schulturnhalle der Kreuzschule	14.15- 15.45 Uhr
Montag, 12.02.24	Rosenmontag! Regenerationstag Bitte beachten: Die Kita bleibt geschlossen!	
Dienstag, 13.02.24	Große Disco Party in der Turnhalle	10.00 Uhr
Freitag, 16.02.24	Wir turnen gemeinsam“ Angebot für die Ü3-Kinder (Alter 3 – 6 Jahre) in der Schulturnhalle der Kreuzschule	14.15-15.45 Uhr
Dienstag, 20.02.24	„Brandschutz – Was ist das?“ Unsere Wackelzahnkinder erhalten wichtige Informationen zum Brandschutz	9.00-12.00 Uhr

Freitag, 23.02.24	Unsere Wackelzahnkinder besuchen die Feuerwehration in Coesfeld	9.30 Uhr
Freitag, 23.02.24	Wir turnen gemeinsam“ Angebot für die Ü3-Kinder (Alter 3 – 6 Jahre) in der Schulturnhalle der Kreuzschule	14.15-15.45 Uhr
Dienstag, 27.02.24	Bunter Schmaus	Vormittags
Mittwoch, 28.02.24	Angebot für Eltern in Kooperation mit der FBS: „Was hält Kinder gesund? - Ein kurzer Einblick in das Modell der Salutogenese“ 19.30 Uhr – 21.00 Uhr, 0 Euro, Anmeldung FBS oder im DRK Familienzentrum  "Was hält Kinder gesund? - Ein kleiner Einblick in das Modell der "Salutogenese". In der Bewegung können Kinder, Jugendliche und Erwachsene ihre Ressourcen und Fähigkeiten erleben, erfahren und stärken, um sich gesund zu entwickeln. Wie viel Bewegung und Entspannung brauchen Kinder? Wie kann die Resilienz der Kinder durch Bewegung gestärkt werden? Mit diesen Fragen beschäftigen wir uns an diesem Abend gemeinsam.	DRK Familienzentrum, Akazienweg 16
Donnerstag, 29.02.24	Projekt Verkehrserziehung: Die Wackelzahnkinder besuchen ein Puppenspiel, Pius-Gymnasium	9.00 Uhr
Donnerstag, 29.02.24	Das kleine Café „Elterncafé“	15.00-16.00 Uhr
<b>März</b>		
Freitag,01.03.24	Wir turnen gemeinsam“ Angebot für die Ü3-Kinder (Alter 3 – 6 Jahre) in der Schulturnhalle der Kreuzschule	14.15-15.45 Uhr
Dienstag, 05.03.24	Bunte Musikrunde	Vormittags
Freitag, 08.03.24	Beratungsangebot des Caritasverbandes  Der Caritasverband für den Kreis Coesfeld hält Angebote vor, um Hilfen anbieten zu können, die in schwierigen Lebenssituationen gebraucht werden, z.B. bei den Themengebieten Kinder, Jugend und Familie, psychische Erkrankung, Behinderung, Sucht, Pflege, Kur und Erholung.  Die Anmeldung erfolgt anonym, entsprechende Listen finden Sie im Eingangsbereich der Kitas der DRK Kinderwelt.	DRK Familienzentrum, Buesweg 22
Freitag, 08.03.24	Wir turnen gemeinsam“ Angebot für die Ü3-Kinder (Alter 3 – 6 Jahre) in der Schulturnhalle der Kreuzschule	14.15-15.45 Uhr
Montag, 11.03.24	Die Wackelzahnkinder starten mit dem Programm „Mut tut gut“ 7 Termine „Mut tut gut“ ist ein universelles Präventionsprogramm zur Gewaltprävention und Stärkung sozialer Lebenskompetenzen von Kindern. Durch Stärkung des Selbstwertgefühls und der Vermittlung von Konfliktstrategien soll verhindert werden, dass Kinder Opfer oder Täter von Gewalttaten werden.	Vormittags
Dienstag,12.03.24	Bunter Schmaus	Vormittags
Mittwoch, 13.03.24	Projekt Verkehrserziehung: Unsere Wackelzahngruppe besucht die Polizeistation Coesfeld	9.30 Uhr

Freitag, 15.03.24	Wir turnen gemeinsam“ Angebot für die Ü3-Kinder (Alter 3 – 6 Jahre) in der Schulturnhalle der Kreuzschule	14.15-15.45 Uhr
Montag, 18.03.24	Aktion „Mut tut Gut“ für die Wackelzahnkinder	Vormittags
Dienstag, 19.03.24	Aktion mit der Sprachförderkraft	Vormittags
Dienstag, 19.03.24	Angebot für Eltern in Kooperation mit der FBS: „Fit für den Schulhof“ 19.00 Uhr – 21.45 Uhr, 0 Euro, Anmeldung FBS oder im DRK Familienzentrum  Die Einschulung ist ein großer Tag für Kinder und Eltern. "Fit für die Schule" beschreibt häufig den Aspekt des Lernens und Verhaltens im Unterricht. Der Schwerpunkt ist hier ein wenig anders: Fit für den Schulhof geht auf alle Kompetenzen von Kindern ein, die Sie benötigen, um in einer großen Gruppe von Kindern klarzukommen. Dazu gehören neben soziale auch emotionale Kompetenzen, z.B. die Fähigkeit die eigenen Bedürfnisse zu erkennen und auch zu regulieren (z.B. über Bewegung, Entspannung o.ä.). Das Erlernen einer Streitkultur und der Umgang mit Freundschaft und Wettbewerb sind die großen Entwicklungsaufgaben in dieser Zeit.	DRK Familienzentrum, Buesweg 22
Mittwoch, 20.03.24	Beratungsangebot der EFL Coesfeld  Die Ehe-Familie- und Lebensberatung Coesfeld bietet Einzelnen, Paare und Familien fachliche Unterstützung in Partnerschafts- und Familienfragen, in schwierigen Lebensphasen und in Krisensituationen an.  Die Beratung ist offen für alle erwachsenen Menschen, unabhängig von Familienstand, Nationalität, Religionszugehörigkeit und sexueller Orientierung.  Die Anmeldung erfolgt anonym, entsprechende Listen finden Sie im Eingangsbereich der Kitas der DRK Kinderwelt.	DRK Kita am Buesweg, Buesweg 22
Freitag, 22.03.24	Wir turnen gemeinsam“ Angebot für die Ü3-Kinder (Alter 3 – 6 Jahre) in der Schulturnhalle der Kreuzschule	14.15-15.45 Uhr
Osterferien 25.03-05.04.24	Turnen in der großen Turnhalle an der Kreuzschule	Vormittags
<b>April</b>		
Montag, 08.04.24	„Mut tut Gut“ mit den Wackelzähnen	Vormittags
08.04.24 - 06.05.24	Angebot für Eltern in Kooperation mit der FBS: „Entspannungsstunde mit Progressiver Muskelrelaxation nach Jacobson - Anspannen, um zu entspannen“ 18.15 Uhr bis 19.00 Uhr, 5 Termine, 25,00 Euro Anmeldung FBS oder DRK Familienzentrum  Die Progressive Muskelrelaxation (PMR) ist eine wissenschaftlich anerkannte Entspannungstechnik, die das körperliche und psychische Wohlbefinden nachhaltig steigern kann. Dabei spannt man bestimmte Muskelgruppe leicht nacheinander an und entspannt diese wieder. Anschließend breitet sich die Entspannung im ganzen Körper aus. In die Entspannungsstunde werden folgende Entspannungstechniken eingebaut: Fantasiereisen, Achtsamkeitstraining und Atemübungen.	DRK Familienzentrum, Akazienweg 16
Dienstag, 09.04.24	Bunte Musikkunde	Vormittags
Mittwoch, 10.04.24	Wiederbelebung von Säuglingen und Kleinkindern 17 Euro, Anmeldung FBS	19 Uhr in der FBS
Freitag, 12.04.24	Ausflug nach Billerbeck zum Hof Schulze Lutum mit den Wackelzähnen	9.00- 14.00 Uhr

Freitag, 12.04.24	„Wir turnen gemeinsam“ Angebot für die Ü3-Kinder (Alter 3 – 6 Jahre) in der Schulturnhalle der Kreuzschule	14.15- 15.45 Uhr
Montag, 15.04.24	„Mut tut Gut“ mit den Wackelzähnen	Vormittags
Dienstag, 16.04.24	Bunter Schmaus	Vormittags
Freitag, 19.04.24	Beratungsangebot des Caritasverbandes  Der Caritasverband für den Kreis Coesfeld hält Angebote vor, um Hilfen anbieten zu können, die in schwierigen Lebenssituationen gebraucht werden, z.B. bei den Themengebieten Kinder, Jugend und Familie, psychische Erkrankung, Behinderung, Sucht, Pflege, Kur und Erholung.  Die Anmeldung erfolgt anonym, entsprechende Listen finden Sie im Eingangsbereich der Kitas der DRK Kinderwelt.	DRK Familienzentrum, Akazienweg 16
Freitag, 19.04.24	„Wir turnen gemeinsam“ Angebot für die Ü3-Kinder (Alter 3 – 6 Jahre) in der Schulturnhalle der Kreuzschule	14.15- 15.45 Uhr
Samstag, 20.04.24	Das Kibatz-Outdoor-Programm findet in der Weiling-Arena statt: Wir erwerben das Kinderbewegungsabzeichen!	10.00-13.00 Uhr
Dienstag, 23.04.24 bis Freitag, 26.04.24	„Basilo-Bücherspaß mit Biss!“ Das Bücherei-Projekt in Kooperation mit der Stadtbücherei Coesfeld startet für die Wackelzahnkinder 4 Termine	Vormittags
Mittwoch, 24.04.24	Beratungsangebot der EFL Coesfeld  Die Ehe-Familie- und Lebensberatung Coesfeld bietet Einzelnen, Paare und Familien fachliche Unterstützung in Partnerschafts- und Familienfragen, in schwierigen Lebensphasen und in Krisensituationen an.  Die Beratung ist offen für alle erwachsenen Menschen, unabhängig von Familienstand, Nationalität, Religionszugehörigkeit und sexueller Orientierung.  Die Anmeldung erfolgt anonym, entsprechende Listen finden Sie im Eingangsbereich der Kitas der DRK Kinderwelt.	DRK Kita „Kleine bunte Welt“ Akazienweg 16
Donnerstag, 25.04.24	Das kleine Café „Elterncafé“	15.00-16.00 Uhr
Freitag, 26.04.24	Eltern-Kind-Nachmittag im Rahmen des Bücherei-Projektes für unsere Wackelzahnkinder	16.00 Uhr
Freitag, 27.04.24	„Wir turnen gemeinsam“ Angebot für die Ü3-Kinder (Alter 3 – 6 Jahre) in der Schulturnhalle der Kreuzschule	14.15-15.45 Uhr
Montag, 29.04.24	„Mut tut Gut“ mit den Wackelzähnen	Vormittags
Dienstag, 30.04.24	Aktion mit der Sprachförderkraft	Vormittags

<b>Mai</b>		
Freitag, 03.05.24	„Wir turnen gemeinsam“ Angebot für die Ü3-Kinder (Alter 3 – 6 Jahre) in der Schulturnhalle der Kreuzschule	14.15- 15.45 Uhr
Montag, 06.05.24	„Mut tut Gut“ mit den Wackelzähnen	Vormittags
Dienstag, 07.05.24	Bunter Schmaus	Vormittags
Freitag, 10.05.24	Brückentag die Einrichtung ist Teilgeöffnet Bitte melden Sie Ihr Kind hierfür an!	
Freitag, 10.05.24	Beratungsangebot des Caritasverbandes Der Caritasverband für den Kreis Coesfeld hält Angebote vor, um Hilfen anbieten zu können, die in schwierigen Lebenssituationen gebraucht werden, z.B. bei den Themengebieten Kinder, Jugend und Familie, psychische Erkrankung, Behinderung, Sucht, Pflege, Kur und Erholung.  Die Anmeldung erfolgt anonym, entsprechende Listen finden Sie im Eingangsbereich der Kitas der DRK Kinderwelt	DRK Familienzentrum, Buesweg 22
Dienstag, 14.05.24	Bunte Musikkunde	Vormittags
Dienstag, 14.05.24	Angebot für Eltern in Kooperation mit der FBS: „Die sanfte Eingewöhnung von Kleinkindern in den Kindergarten“ 19.00 Uhr – 20.30 Uhr, 0 Euro, Anmeldung FBS oder im DRK Familienzentrum  Wurden die Kinder früher am ersten Tag in der Einrichtung einfach abgegeben, so weiß man inzwischen, dass die Gestaltung der Eingewöhnung entscheidend für den weiteren Verlauf des Kindes in außerfamiliärer Betreuung ist. Heute wird in der Regel elternbegleitet, bezugspersonenorientiert und abschiedsbetont eingewöhnt. An diesem Abend werden Informationen und praktische Anregungen gegeben, wie Sie die Eingewöhnungsphase Ihres Kindes im Kindergarten sinnvoll gestalten können.	DRK Familienzentrum, Buesweg 22
Freitag, 17.05.24	„Wir turnen gemeinsam“ Angebot für die Ü3-Kinder (Alter 3 – 6 Jahre) in der Schulturnhalle der Kreuzschule	14.15- 15.45 Uhr
Dienstag, 21.05.24	Bunter Schmaus	Vormittags
Donnerstag, 23.05.24	Das kleine Café „Elterncafé“	15.00-16.00 Uhr
Freitag, 24.05.24	„Wir turnen gemeinsam“ Angebot für die Ü3-Kinder (Alter 3 – 6 Jahre) in der Schulturnhalle der Kreuzschule	14.15- 15.45 Uhr
Samstag, 25.05.24	Flohmarkt	
Dienstag, 28.05.24	Aktion mit der Sprachförderkraft	Vormittags
Freitag, 31.05.24	Brückentag die Einrichtung ist Teilgeöffnet Bitte melden Sie Ihr Kind hierfür an!	

Juni		
03.06.24 - 01.07.24	<p>Angebot für Eltern in Kooperation mit der FBS:            „Entspannt in der Schwangerschaft“            19.00 Uhr bis 19.45 Uhr, 5 Termine, 25,00 Euro            Anmeldung FBS oder DRK Familienzentrum</p> <p>Entspannt in der Schwangerschaft – Genieße diese besondere Zeit und gönne dir und deinem Baby etwas Gutes!            In der Schwangerschaft erbringt dein Körper Höchstleistung, sowohl körperlich als auch mental. Es ist deshalb besonders wichtig, dass du dir genügend Zeit für Pausen und Entspannung nimmst.            Die Kombination dieses Kurses mit autogenem Training, Atem- und Entspannungsübungen ist die perfekte Zusammenstellung zum Wohlfühlen, Entspannen und zur Vorbereitung auf die Geburt.</p> <p>Dieser Kurs ist kein Ersatz für einen klassischen Geburtsvorbereitungskurs, sondern als Ergänzung zu sehen.</p>	DRK Familienzentrum, Akazienweg 16
03.06.24 - 01.07.24	<p>Angebot für Eltern in Kooperation mit der FBS: „Entspannungsstunde mit Progressiver Muskelrelaxation nach Jacobson - Anspannen, um zu entspannen“            18.15 Uhr bis 19.00 Uhr, 5 Termine, 25,00 Euro            Anmeldung FBS oder DRK Familienzentrum</p> <p>Die Progressive Muskelrelaxation (PMR) ist eine wissenschaftlich anerkannte Entspannungstechnik, die das körperliche und psychische Wohlbefinden nachhaltig steigern kann. Dabei spannt man bestimmte Muskelgruppe leicht nacheinander an und entspannt diese wieder. Anschließend breitet sich die Entspannung im ganzen Körper aus.            In die Entspannungsstunde werden folgende Entspannungstechniken eingebaut: Fantasiereisen, Achtsamkeitstraining und Atemübungen.</p>	DRK Familienzentrum, Akazienweg 16
Dienstag, 04.06.24	<p>Angebot für Eltern in Kooperation mit der FBS:            "Ich zähle jetzt bis drei! Die gute Stimmung ist vorbei - Streit in der Familie"            19.30 Uhr – 21.45 Uhr, 0 Euro,            Anmeldung FBS oder im DRK Familienzentrum</p> <p>Konflikte innerhalb der Familie ohne Strafen und Streit lösen            Innerhalb der Familie kommt es immer wieder zu den gleichen Streitereien? Das morgendliche Trödeln, unerledigte Aufgaben, unaufgeräumte Zimmer und vieles mehr vermag die gute Stimmung zu Hause. Geschwisterkinder zanken sich gefühlt alle zehn Minuten oder stacheln sich gegenseitig an, immer wieder Blödsinn zu machen? Alles Schimpfen und Strafen hilft nichts.            Wir wollen Methoden erproben, wie wir Konflikte mit unseren Kindern partnerschaftlich und verbindlich lösen können, ohne uns zu streiten oder zu ärgern.</p>	DRK Familienzentrum, Buesweg 22
Dienstag, 04.06.24	Bunte Musikkunde	Vormittags
Freitag, 07.06.24	„Wir turnen gemeinsam“ Angebot für die Ü3-Kinder (Alter 3 – 6 Jahre) in der Schulturnhalle der Kreuzschule	14.15- 15.45 Uhr
Dienstag, 11.06.24	Bunter Schmaus	Vormittags
Freitag, 14.06.24	„Wir turnen gemeinsam“ Angebot für die Ü3-Kinder (Alter 3 – 6 Jahre) in der Schulturnhalle der Kreuzschule	14.15- 15.45 Uhr

Freitag, 14.06.24	<b>Beratungsangebot des Caritasverbandes</b> Der Caritasverband für den Kreis Coesfeld hält Angebote vor, um Hilfen anbieten zu können, die in schwierigen Lebenssituationen gebraucht werden, z.B. bei den Themengebieten Kinder, Jugend und Familie, psychische Erkrankung, Behinderung, Sucht, Pflege, Kur und Erholung. Die Anmeldung erfolgt anonym, entsprechende Listen finden Sie im Eingangsbereich der Kitas der DRK Kinderwelt	DRK Kita „Kleine bunte Welt“ Akazienweg 16
Dienstag, 18.06.24	<b>Aktion mit der Sprachförderkraft</b>	Vormittags
Mittwoch, 19.06.24	<b>Beratungsangebot der EFL Coesfeld</b> Die Ehe-Familie- und Lebensberatung Coesfeld bietet Einzelnen, Paare und Familien fachliche Unterstützung in Partnerschafts- und Familienfragen, in schwierigen Lebensphasen und in Krisensituationen an.  Die Beratung ist offen für alle erwachsenen Menschen, unabhängig von Familienstand, Nationalität, Religionszugehörigkeit und sexueller Orientierung.  Die Anmeldung erfolgt anonym, entsprechende Listen finden Sie im Eingangsbereich der Kitas der DRK Kinderwelt.	DRK Kita am Buesweg Buesweg 22
Freitag, 21.06.24	<b>„Wir turnen gemeinsam“</b> Angebot für die Ü3-Kinder (Alter 3 – 6 Jahre) in der Schulturnhalle der Kreuzschule	14.15- 15.45 Uhr
Dienstag, 25.06.24	<b>Bunter Schmaus</b>	Vormittags
Donnerstag, 27.06.24	<b>Das kleine Café „Elterncafé“</b>	15.00-16.00 Uhr
Freitags, 28.06.24	<b>„Wir turnen gemeinsam“</b> Angebot für die Ü3-Kinder (Alter 3 – 6 Jahre) in der Schulturnhalle der Kreuzschule	14.15- 15.45 Uhr
Samstag, 29.06.24	<b>Abschiedsfest auf dem Hof Bagert in Nottuln für die Wackelzähne und deren Eltern</b>	10.00- 14.00 Uhr
<b>Juli</b>		
	Bitte vormerken: Wir machen Sommerferien vom 08.07.24 – 26.07.24! Die Kita schließt am Freitag, den 05.07.24 um 14.00 Uhr!  Für den 29.07.24 ist unser Teamtag geplant, daher starten wir wieder am Dienstag, den 30.07.2024 in das neue Kitajahr!	

	<p align="center"><b>Elterninformationsabende des DRK Familienzentrums</b> (DRK Kita am Buesweg und DRK Kita „Kleine bunte Welt“)</p>	
<p>Mo., 15.01.2024 - 11.03.2024 (8 Termine)</p>	<p><b>Entspannt in der Schwangerschaft</b> 19.00 Uhr bis 19.45 Uhr, 40,00 Euro, Anmeldung FBS</p> <p>In der Schwangerschaft erbringt dein Körper Höchstleistung, sowohl körperlich als auch mental. Es ist deshalb besonders wichtig, dass du dir genügend Zeit für Pausen und Entspannung nimmst. Die Kombination dieses Kurses mit autogenem Training, Atem- und Entspannungsübungen ist die perfekte Zusammenstellung zum Wohlfühlen, Entspannen und zur Vorbereitung auf die Geburt.</p> <p>Dieser Kurs ist kein Ersatz für einen klassischen Geburtsvorbereitungskurs, sondern als Ergänzung zu sehen.</p>	<p>DRK Familienzentrum, Akazienweg 16</p>
<p>Mo., 15.01.2024 - 11.03.2024 (8 Termine)</p>	<p><b>Entspannungsstunde mit Progressiver Muskelrelaxation nach Jacobson</b> 18.15 Uhr bis 19.00 Uhr, 40,00 Euro, Anmeldung FBS</p> <p>Die Progressive Muskelrelaxation (PMR) ist eine wissenschaftlich anerkannte Entspannungstechnik, die das körperliche und psychische Wohlbefinden nachhaltig steigern kann. Dabei spannt man bestimmte Muskelgruppe leicht nacheinander an und entspannt diese wieder. Anschließend breitet sich die Entspannung im ganzen Körper aus. In die Entspannungsstunde werden folgende Entspannungstechniken eingebaut: Fantasiereisen, Achtsamkeitstraining und Atemübungen.</p>	<p>DRK Familienzentrum, Akazienweg 16</p>
<p>Mi., 28.02.2024</p>	<p><b>Was hält Kinder gesund? - Ein kurzer Einblick in das Modell der Salutogenese</b> 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr, 0 Euro, Anmeldung FBS oder im DRK Familienzentrum</p> <p>"Was hält Kinder gesund? - Ein kleiner Einblick in das Modell der "Salutogenese". In der Bewegung können Kinder, Jugendliche und Erwachsene ihre Ressourcen und Fähigkeiten erleben, erfahren und stärken, um sich gesund zu entwickeln. Wie viel Bewegung und Entspannung brauchen Kinder? Wie kann die Resilienz der Kinder durch Bewegung gestärkt werden? Mit diesen Fragen beschäftigen wir uns an diesem Abend gemeinsam.</p>	<p>DRK Familienzentrum, Akazienweg 16</p>
<p>Di., 19.03.2024</p>	<p><b>Fit für den Schulhof</b> 19.30 Uhr bis 21.45 Uhr, 0 Euro, Anmeldung FBS oder im DRK Familienzentrum</p> <p>Die Einschulung ist ein großer Tag für Kinder und Eltern. "Fit für die Schule" beschreibt häufig den Aspekt des Lernens und Verhaltens im Unterricht. Der Schwerpunkt ist hier ein wenig anders: Fit für den Schulhof geht auf alle Kompetenzen von Kindern ein, die Sie benötigen, um in einer großen Gruppe von Kindern klarzukommen. Dazu gehören neben sozialen, auch emotionalen Kompetenzen, z.B. die Fähigkeit die eigenen Bedürfnisse zu erkennen und auch zu regulieren (z.B. über Bewegung, Entspannung o.ä.). Das Erlernen einer Streitkultur und der Umgang mit Freundschaft und Wettbewerb sind die großen Entwicklungsaufgaben in dieser Zeit.</p>	<p>DRK Familienzentrum, Buesweg 22</p>
<p>Mo., 08.04.2024 - 06.05.2024 (5 Termine)</p>	<p><b>Entspannt in der Schwangerschaft</b> 19.00 Uhr bis 19.45 Uhr, 25,00 Euro, Anmeldung FBS</p> <p>In der Schwangerschaft erbringt dein Körper Höchstleistung, sowohl körperlich als auch mental. Es ist deshalb besonders wichtig, dass du dir genügend Zeit für Pausen und Entspannung nimmst. Die Kombination dieses Kurses mit autogenem Training, Atem- und</p>	<p>DRK Familienzentrum, Akazienweg 16</p>

	<p>Entspannungsübungen ist die perfekte Zusammenstellung zum Wohlfühlen, Entspannen und zur Vorbereitung auf die Geburt.</p> <p>Dieser Kurs ist kein Ersatz für einen klassischen Geburtsvorbereitungskurs, sondern als Ergänzung zu sehen.</p>	
<p>Mo., 08.04.2024 - 06.05.2024 (5 Termine)</p>	<p><b>Entspannungsstunde mit Progressiver Muskelrelaxation nach Jacobson</b> 18.15 Uhr bis 19.00 Uhr, 25,00 Euro, Anmeldung FBS</p> <p>Die Progressive Muskelrelaxation (PMR) ist eine wissenschaftlich anerkannte Entspannungstechnik, die das körperliche und psychische Wohlbefinden nachhaltig steigern kann. Dabei spannt man bestimmte Muskelgruppe leicht nacheinander an und entspannt diese wieder. Anschließend breitet sich die Entspannung im ganzen Körper aus. In die Entspannungsstunde werden folgende Entspannungstechniken eingebaut: Fantasiereisen, Achtsamkeitstraining und Atemübungen. auf dem Weg zur Selbstständigkeit? An diesem Abend schauen wir Schritt für Schritt, wie Eltern und Kinder zum Team werden.</p>	<p>DRK Familienzentrum, Akazienweg 16</p>
<p>Di., 14.05.2024</p>	<p><b>Inhouse: Die sanfte Eingewöhnung von Kleinkindern in den Kindergarten</b> 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr, 0 Euro, Anmeldung FBS oder im DRK Familienzentrum</p> <p>Wurden die Kinder früher am ersten Tag in der Einrichtung einfach abgegeben, so weiß man inzwischen, dass die Gestaltung der Eingewöhnung entscheidend für den weiteren Verlauf des Kindes in außerfamiliärer Betreuung ist. Heute wird in der Regel elternbegleitet, bezugspersonenorientiert und abschiedsbetont eingewöhnt. An diesem Abend werden Informationen und praktische Anregungen gegeben, wie Sie die Eingewöhnungsphase Ihres Kindes im Kindergarten sinnvoll gestalten können.</p>	<p>DRK Familienzentrum, Buesweg 22</p>
<p>Mo., 03.06.2024 - 01.07.2024 (5 Termine)</p>	<p><b>Entspannt in der Schwangerschaft</b> 19.00 Uhr bis 19.45 Uhr, 25,00 Euro, Anmeldung FBS</p> <p>In der Schwangerschaft erbringt dein Körper Höchstleistung, sowohl körperlich als auch mental. Es ist deshalb besonders wichtig, dass du dir genügend Zeit für Pausen und Entspannung nimmst. Die Kombination dieses Kurses mit autogenem Training, Atem- und Entspannungsübungen ist die perfekte Zusammenstellung zum Wohlfühlen, Entspannen und zur Vorbereitung auf die Geburt.</p> <p>Dieser Kurs ist kein Ersatz für einen klassischen Geburtsvorbereitungskurs, sondern als Ergänzung zu sehen.</p>	<p>DRK Familienzentrum, Akazienweg 16</p>
<p>Mo., 03.06.2024 - 01.07.2024 (5 Termine)</p>	<p><b>Entspannungsstunde mit Progressiver Muskelrelaxation nach Jacobson</b> 18.15 Uhr bis 19.00 Uhr, 25,00 Euro, Anmeldung FBS</p> <p>Die Progressive Muskelrelaxation (PMR) ist eine wissenschaftlich anerkannte Entspannungstechnik, die das körperliche und psychische Wohlbefinden nachhaltig steigern kann. Dabei spannt man bestimmte Muskelgruppe leicht nacheinander an und entspannt diese wieder. Anschließend breitet sich die Entspannung im ganzen Körper aus. In die Entspannungsstunde werden folgende Entspannungstechniken eingebaut: Fantasiereisen, Achtsamkeitstraining und Atemübungen. auf dem Weg zur Selbstständigkeit? An diesem Abend schauen wir Schritt für Schritt, wie Eltern und Kinder zum Team werden.</p>	<p>DRK Familienzentrum, Akazienweg</p>
<p>Di., 04.06.2024</p>	<p><b>"Ich zähle jetzt bis drei!" Die gute Stimmung ist vorbei - Streit in der Familie</b> 19.30 Uhr bis 21.45 Uhr, 0 Euro, Anmeldung FBS oder im DRK Familienzentrum</p> <p>Konflikte innerhalb der Familie ohne Strafen und Streit lösen Innerhalb der Familie kommt es immer wieder zu den gleichen Streitereien? Das morgendliche Trödeln, unerledigte Aufgaben, unaufgeräumte Zimmer und vieles mehr verhageln die gute Stimmung zu Hause. Geschwisterkinder zanken sich gefühlt alle zehn Minuten oder stacheln sich gegenseitig an, immer wieder Blödsinn zu machen? Alles Schimpfen und Strafen hilft nichts. Wir wollen Methoden erproben, wie wir Konflikte mit unseren Kindern partnerschaftlich und verbindlich lösen können, ohne uns zu streiten oder zu ärgern.</p>	<p>DRK Familienzentrum, Buesweg 22</p>

